

Fiche MÉMO

PLONGÉE SOUS MARINE Êtes-vous sûr de n'avoir rien oublié ?

Une cinquantaine d'accidents de plongée sont enregistrés tous les ans. Plusieurs décès sont à déplorer.

Quelques mesures simples s'imposent lors de votre préparation et sur votre zone de plongée, pour assurer votre sécurité.

PRÉPARER SA PLONGÉE, c'est :

Connaître sa zone et ses conditions de plongée

- environnement
- autres activités maritimes
- trafic sur zone
- faune et flore
- espèces protégées ou dangereuses
- horaires de marée
- courant
- météo
- moyens de communication

Vérifier l'armement du navire et sa conformité

- matériel de sécurité
- ligne de mouillage
- radio
- oxygénothérapie

Sécuriser sa plongée

- ne jamais plonger seul
- ne pas plonger après un long voyage
- s'assurer d'être en excellent état de santé
- tenir à jour les fiches de sécurité (fiches de palanquées) et les archiver avec, pour chacun des plongeurs, leur nom, prénom et niveau de plongée

Sur zone, avant chaque plongée

- afficher un pavillon Alpha de 1m² visible sur tout l'horizon
 - prévenir le sémaphore du lieu précis de la plongée avec le nombre de plongeurs et sa durée approximative
 - en cas de doute sur un niveau de plongeur, lui faire passer un test d'adaptation pour vérifier ses compétences du moment
 - savoir alerter lorsque survient l'imprévu
 - informer tous les plongeurs de la procédure d'alerte afin que tous puissent alerter les secours en cas de problème
 - préparer le matériel de premiers secours, les moyens d'appel d'urgence et le bloc de secours (un par mélange utilisé)
- vérifier le matériel de secours, d'intervention, de rappel surface et l'équipement des plongeurs, notamment celui du club mis à disposition des plongeurs

Afficher sur le navire :

- coordonnées GPS précises du site de plongée
- numéro d'appel du CROSS* : 16 par VHF, 196 par téléphone
- procédure à suivre en cas d'accident
- protocole de rappel à la surface des plongeurs inscrits dans le plan de sécurité
- météo du jour et coefficient de marée

Numéros d'urgence des CROSS* CORSEN et ÉTEL

Canal VHF

16

Téléphone

196

*Centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage